



# Åkarps Innebandyklubb

## Verksamhetsberättelse 2022–2023, Åkarps Innebandyklubb

### Klubben som helhet

Styrelsen har beslutat att ändra rubrikerna i tabellen över våra medlemmar. Mycket forskning utgår från antalet män/pojkar samt kvinnor/flickor som utövar idrott vilket vi också ser som mer givande information än antalet licensierade spelare. Vi har sedan förra säsongen tappat två lag (P07/08/09-laget samt P10/11-laget) men har ändå ökat med 16 medlemmar. Vi ser detta som en signal att vi är en klubb som möter barn och barns behov i Åkarp och till viss del Arlov. Barn och vuxna vill ha en aktiv fritid med mycket rörelse vilket gärna får ske i närområdet. Vi kan se att ju äldre barnen och ungdomarna blir har närområdesprincipen inte lika stor betydelse, snarare är det då utvecklingsmöjligheterna som går före. Många äldre vill spela i närområdet då det är roligt att umgås med andra vuxna i byn.

Det är mycket roligt att se att antalet medlemmar ökar och att vi närmar oss siffrorna som vi hade innan covid, då med lag med äldre spelare.

Tabell 1 visar antalet pojkar/män i klubben, tabell 2 visar antalet flickor/kvinnor i klubben och tabell 3 visar totalt antal medlemmar.

Säsong	Män	Kvinnor	Totalt medlemmar
2022/2023	110	56	166
2021/22	90	51	150
2020/21	92	48	140
2019/20	119	51	170
2018/19	104	66	170



# Åkarps Innebandyklubb

## Händelser i klubben 2021/2022

Säsongen 2020/2021 avslutades på Tosselilla. Klubben bjöd alla medlemmar på inträde och föräldrar och eventuella syskon fick gå in för grupp-pris. Det var drygt 200 personer som kom för att fira avslutet tillsammans! Styrelsen öppnade grillarna och det bjöds på grillade hamburgare, korv och dryck. Vi hade även tipsrunda med uppskattade priser. Det var en mycket uppskattad dag som vi gärna gör om igen.

I september ordnade styrelsen klubbdag för alla medlemmar i klubben. Innebandyesset var på plats där man hade chansen att köpa kläder och innebandysaker till förmånliga priser. Vi bjöd att på korv med bröd med dryck och barnen/ungdomarna fick även passa på att spela innebandy. Det blev en uppskattad dag av medlemmarna.

I oktober hade klubben ledarträffar för föreningens tränare/ledare och styrelsemedlemmar. Ledarträffen hölls på Möllegården där vi gästades av Mikael Jeppsson från innebandyförbundet samt representant från SISU Skåne. Syftet var att de skulle informera om förbunden och hur de kan stötta oss som klubb att utvecklas och behålla medlemmar samt få fler medlemmar. Vi hade en trevlig och givande kväll.

Under sportlovet och påsklovet ordnade styrelsen lovaktiviteter för barn och ungdomar i Åkarp. Vi hyrde Dalslundshallen 2-3 dagar/lov och hade olika innebandyövningar för de som kom. Som mest var där runt 30 barn/ungdomar som spelade och umgicks. Det bjöds även på fika och lunch under dagarna. Det var dagar som uppskattades av många!

Många lag har äskat pengar för att kunna göra sociala aktiviteter utanför träningstider. Ett lag har bland annat haft pizza-kväll hos ledare och andra lag ska till Leos lekland och Laserdome.

Ett lag har varit på cup i Växjö med övernattning och det planeras även att spela i Gothia Cup i januari 2024.

Styrelsen har under det gångna året haft sammanträde en gång per månad. Mötena alterneras mellan styrelsemöten och arbetsmöten. Styrelsen har utfört löpande arbete såsom tillsättning av domare, bokning av hallar, hantering av klubbens ekonomi, hantering av klubbens IT-system (Sportadmin/iBIS), planering för aktiviteter, större inköp av matchställ, anmälan till serier etc.



# Åkarps Innebandyklubb

## Utvärdering av ÅIBKs mål för säsongen 2022/2023:

- **Behålla samtliga lag:**

*Tyvärr tappade vi två lag, P07/08/09 och P10/11 inför sommaren 2022. I laget P07/08/09 bytte några spelare lag för att spela i klubbar med högre lag. Tränarnas söner valde att sluta och gå vidare i annan klubb eller annan sport vilket ledde till att laget stod utan tränare. Fler valde även att sluta vilket ledde till att laget lades ner. I laget P10/11 valde några spelare att byta lag för att spela i större klubb med större och fler möjligheter. Då de redan var få spelare i laget valde många att sluta eller byta klubb och tyvärr lades laget ner.*

- **Vara självförsörjande på domare:**

*Vi har haft en egen föreningsdomare som dömt en del matcher under säsongen.*

- **Ta kontakt med minst en närliggande klubb för samarbete när lag måste läggas ner för att t.ex. tränare eller spelare saknas.**

*När vi förstod att P07/08/09-laget tappade spelare och stod inför beslutet att lägga ner laget tog tränarna kontakt med Lomma för att höra om ett eventuellt samarbete. Dock är det ett lag på hög nivå med många spelare vilket gav ett svalt intryck på samarbete.*

- **Ha minst en gemensam klubbaktivitet per år, som t.ex. är klubbdag, avslutning eller liknande.**

*Vi har under säsongen haft klubbdag, ledarträff och avslutning på Tosselilla (fjolårets avslutning). Det har varit uppskattade dagar med god uppslutning. Läs ovan.*



# Åkarps Innebandyklubb

## Utvärdering av året som gått för våra lag:

### Innebandylek (mix)

Då vår grupp kallas för bollek så är kanske meningen att vi ska kombinera lite bandyövningar med lite lekar. Hos oss är det inte mycket lek, utan vi kör enbart bandyövningar. Barnen har verkligen utvecklats enormt, sen så är det rätt så stor skillnad på barn som är fem år och dom som är sju år. Men vi känner att barnen tycker det är kul och väldigt givande. Vi försöker hitta en balans så att alla barn ska kunna utföra övningarna. och dom har blivit duktiga.

Vi tappar inga spelare, snarare har vi ökat, idag är vi 18 st barn som är anmälda. Det vi tampas lite med är att vi behöver fler ledare då vi känner att vi är lite få men vi jobbar på detta och det ser positivt ut inför nästa termin.

Några matcher spelar vi inte men jag tror att det blir något poolspel nästa termin.

Som avslutning för denna termin så har vi bokad in Leos lekland och det är uppskattande.

### P/F 14/15

Liksom förra året ökade vi i antal och i slutet av säsongen är vi nu 27 spelare i truppen. Merparten av träningarna har vi delat in dem i tre grupper under träningarna. En station har haft inriktning på kondition, knäkontroll och olika övningar för rygg och mage. De andra övningarna har varit blandade med skott, passningar och löpningar.

Vi anmälde två lag till poolspelet och fick en del extramatcher då ett lag drog sig ur och vi blev erbjudna några extramatcher vilket vi tackade ja till.

I samband med påsk var vi med på cupspelet i Genarp vilket var lika lyckat som förra året.

Barnen har utvecklats mycket denna säsong med att använda klubban i farten såväl när de skjuter, passar som driver bollen framför sig.

Vårt mål för nästa säsong är att spela med tre lag varav ett med målvakt.



# Åkarps Innebandyklubb

## F 12/13

Tyvännär inleddes säsongen med att vi tappade våra tre ungdomstränare som valde att prioritera sina studier och spel i sina egna lag. Detta gjorde att vår lagledare, Emma, tog ett kliv upp i tränarstaben som kompletterades med Cecilia som varit med och stöttat laget tidigare. Några lärdomar som vi dragit under säsongen är inte ha för höga ambitioner, att hitta rätt nivå på träningen och låta tjejerna vara med och påverka.

Även på spelarfronten tappade vi några tjejer inför säsongen men eftersom vi fått några tillskott under säsongen så avslutar vi med totalt 16 spelare. Vi har tränat två gånger i veckan, tisdagar och torsdagar med ganska hög träningsnärvard, framför allt på tisdagar då vi har en hel del tjejer som kompletterar med andra aktiviteter. En utmaning är att hitta en lagom nivå som passar alla, både de som spelat några år och de som är nya.

Inför den här säsongen flyttade tjejerna upp en nivå och började på Blå Nivå, dvs. 4-4 med målvakt. En ganska stor omställning för oss som lag och början av säsongen gick åt till att anpassa oss till större ytor, större mål och spel med målvakt. Efter hand som säsongen gick kom vi in mer och mer i det nya spelet och avslutade säsongens sista poolspel med riktigt fint spel i båda matcherna. Totalt har vi spelat 6 poolspel, en träningsmatch innan poolspelen drog i gång och kommer att avsluta med några träningsmatcher till innan vi börjar uppladdningen för nästa säsong.

Under säsongen har vi fått till ett fint samarbete med vårt F10-11 lag - ett samarbete vi hoppas på att utveckla ännu mer till nästa säsong. Avslutningsvis vill vi ledare också passa på att tacka Patrik lite extra för all stöttning vid träningar och matcher när någon av oss har varit borta.

## Pojkar 12/13

P12/P13 haft ett bra år och många spelare har tagit stora kliv i sin utveckling. Vi har tränat mycket på uppspel och anfall eftersom det är där vi har haft mest att utveckla. Vi har även jobbat med snabba byten och få hög intensitet när vi spelar. Sedan har vi utvecklat vårt spel med målvakt och vi börjar verkligen hitta våra positioner på banan.

Vi kämpar fortfarande lite med den stora spridningen i innebandykunnande inom gruppen men det roligaste är att vi har blivit MÅNGA FLER UNDER ÅRET, så otroligt kul för klubben och laget.

Vi tränare tycker verkligen att det har varit roligt att träna gruppen och vi upplever att även spelarna har roligt. Bra uppslutning på träningar och match tar vi som ett kvitto på det.

Stort tack för säsongen från oss tränare och ett extra tack till styrelsen som hjälper oss att skapa bra förutsättningar.



# Åkarps Innebandyklubb

## Flickor 10/11

Tjejernas utveckling går fortsatt framåt, vi möter mestadels lag som är födda 09/10 (vissa motståndare har även haft tjejer födda 2008).

Närvaron i laget är fortfarande väldigt bra (runt 75 % på hela laget).

Det har tillkommit tre nya tjejer, Ellie född 2011, Elvira född 2010, båda började i oktober 2022 och är ifrån Åkarp och sedan Siri, född 2011

som började i januari 2023, hon kommer ifrån Malmö, alla tre har kommit in i laget väldigt bra.

Vi spelade fyra träningsmatcher innan seriespelet drog igång, alla slutade med vinster så det lovade gott inför kommande seriespel.

Denna säsong har tjejerna spelat i Flickor E, (5 mot 5 samt målvakt, stor målbur), 3x15 min. Vi började i serien som hette Flickor E, Södra Höst.

Vårt mål var att försöka sluta topp 5 för att kvalificera oss till Flickor E Svår till våren vilket tjejerna lyckades med i och med en 3:e plats.

Totalt 9 matcher i serien, 6 vinster och 3 förluster, 42 gjorda mål och 18 insläppta mål.

Till våren slutade tjejerna återigen på en fin fin 3:e plats :-). Vi var för övrigt det enda laget som lyckades besegra serievinnarna Malmhaug och vi

såg även till att VV-84 SK Bjuv inkasserade sin första hemmaförlust på över 1 1/2 år :-).

Totalt 8 matcher i serien, 6 vinster och 2 förluster, 32 gjorda mål och 19 insläppta mål.

Vi ställde även upp i årets SkM (Skånemästerskapen), där vi gick vidare ifrån gruppen efter att vunnit samtliga matcher och slutade 1:a i vår grupp,

vi blev lottade mot Malmhaug i kvartsfinalen som tyvärr blev för svåra denna gång.

Vi har fortsatt med två träningar i veckan, tisdagar och torsdagar. Vi har fortsatt enligt förra årets upplägg där tisdagsträningen fokuserat mycket på

fysik/teknik och torsdagsträningarna har det varit lite mera teknik och en hel del teori (vi har filmat ett antal av våra matcher som vi tittat på i efterhand,

där vi förklarar för tjejerna vad som var bra och vad vi kan utveckla, väldigt lärorikt), samt "matchspel".

Vi använde det sista av tjejernas egen lagkassa till att åka upp till Växjö i slutet på december månad för att spela Fortnox Cup, vi hade bokat stugor på en camping för en övernattning då vi valde att åka upp dagen innan, väldigt uppskattat av tjejerna och bra för att stärka lagsammanhållningen ännu mera.

Vi satsar på att åka upp till Göteborg i januari 2024 för att delta i Gothia Cup.



# Åkarps Innebandyklubb

## **Mixed motion (senior)**

Gruppen har under året bestått av ungefär 30 medlemmar vilket är en ökning med ungefär fem spelare. Vi har tränat två kvällar i veckan i Dalslundshallen under hela året. På träningarna har närvaron legat på 8-16 deltagare/gång. Vi har satt ett tak på 16 deltagare per träning för bra spel. Vid ett par tillfällen har vi spelat med stora mål och målvakter, men oftast spelar vi med små mål. Förutom träningarna har gruppen under året haft grillkväll, haft teambuilding på Utmaningarnas Hus samt deltagit vid klubbens avslutning på Tosselilla.

## **Herr motion (senior)**

Har tränat i ett år under klubben vilket har fungerat bra. Det är god uppslutning på träningarna och en god stämning bland spelarna. Vi tränar en gång i veckan.

---

## **Åkarp 2023-04-24**

### **Styrelsen**

*Ordförande:* Robert Hedgate

*Kassör:* Cecilia Leijon

*Sekreterare:* Linda Bäckström

*Övriga Ledamöter/Suppleanter:* Johan Henricson, Emma Lagercrantz, Marie Linnarsson, Jimmy Holmqvist